By: mahmoud idrees

* أحياء *

- ثبات الهرمونات -

١) مكتشف الهرمونات ← ستارلينج .

٢) تركيز البول طردي مع هرمون ADH .

٣) كمية البول عكسي مع هرمون ADH .

٤) في فصل الصيف ← ADH يزداد ← في فصل الشتاء ← ADH يقل .

٥) إفراز أو تكوين اللبن ← البرولاكتين . (قبل الولادة) .

٦) اندفاع أو نزول اللبن ← الأوكسيتوسين . (بعد الولادة) .

٧) الجزء الغدي يتكون من ← الفص الأمامي + الفص الوسطي .

٨) الجزء العصبي يتكون من ← العنق العصبي + الفص الخلفي .

٩) هرمون الثيروكسين ← هرمون مركب من (بروتين + يود) .

١٠) هرمون الكالسيتونين والباراثرمون يعتمدوا على نسبة الكالسيوم في العظام أو الدم .

١١) إفراز هرمون الكالسيتونين طردي مع نسبة الكالسيوم في الدم .

١٢) إفراز هرمون الباراثرمون عكسي مع نسبة الكالسيوم في الدم .

١٣) نقص إفراز هرمون الباراثرمون يؤدي إلى تشنجات عضلية مؤلمة جداً

وخلي بالك علشان هيعمل ربط بين الحتة دي والحركة في الفصل الأول.

١٤) هرمون (الكالسيتونين - الباراثرمون - الأدرينالين - النورأدرينالين) لا

يخضعوا إلى تأثير هرموني.

١٥) هرمون الألدوستيرون ← يؤثر على عملية إنقباض العضلة (ربط).

١٦) العلاقة بين نسبة البوتاسيوم K طردي مع هرمون الألدوستيرون.

١٧) العلاقة بين نسبة الصوديوم Na عكسي مع هرمون الألدوستيرون.

١٨) هرمونات القشرة بتاعت الغدة الكظرية والهرمونات الجنسية ← استرويدات.

١٩) الـ ADH والألدوستيرون ← بيعملوا توازن أسموزي للجسم.

٢٠) وظيفة هرمون الجلوكاجون تماماً شامع وظيفة من وظائف الأدرينالين والنور

الي هي تحويل الجليكوجين إلى جلوكوز.

٢١) سكر الفركتوز لا يحتاج إلى أنسولين لكي يعبر غشاء الخلايا.

٢٢) الأنسولين لما يلاقي جلوكوز زائد بيحوله لجليكوجين ومواد دهنية يعني

أنت لما تاكل سكريات كتير على مدار الشهور هتلاقي وزنك زاد.

٢٣) غدة تويصلية قنوية ← البنكرياس / غدة تويصلية لاقنوية ← الغدة الدرقية.

لتشخيص حالة مريض بمرض البول السكري ← هناك ارتفاع كبير للجلوكوز في الدم

تعدد التبول والشرب - وجود جلوكوز في البول - يصاب بالغيبوبة السكرية.

٢٥) الفواكه و عسل النحل ← يحتويان على سكر الفركتوز.

٢٦) الوضع الطبيعي لتركيز سكر الجلوكوز في الدم ← ٨٠/١٢٠ ملجم / ١٠٠ سم³ .

٢٧) الأنسولين ← يعمل على رفع تركيز سكر الجلوكوز في الخلايا.

٢٨) الهرمونات الذكرية ← الأندروجينات.

٢٩) الهرمونات الأنثوية ← الإستروجينات.

٢٠) الأستروجين ← يسمى الإستراديول ويسمى أيضاً هرمون الأنوثة.

٢١) البروجستيرون ← يسمى هرمون الحمل.

الأنيبيبات المنوية

٢٢) الحيوانات المنوية ← تصنع في الأنيبيبات المنوية.

٢٣) التستوستيرون ← يصنع في الخلايا البينية.

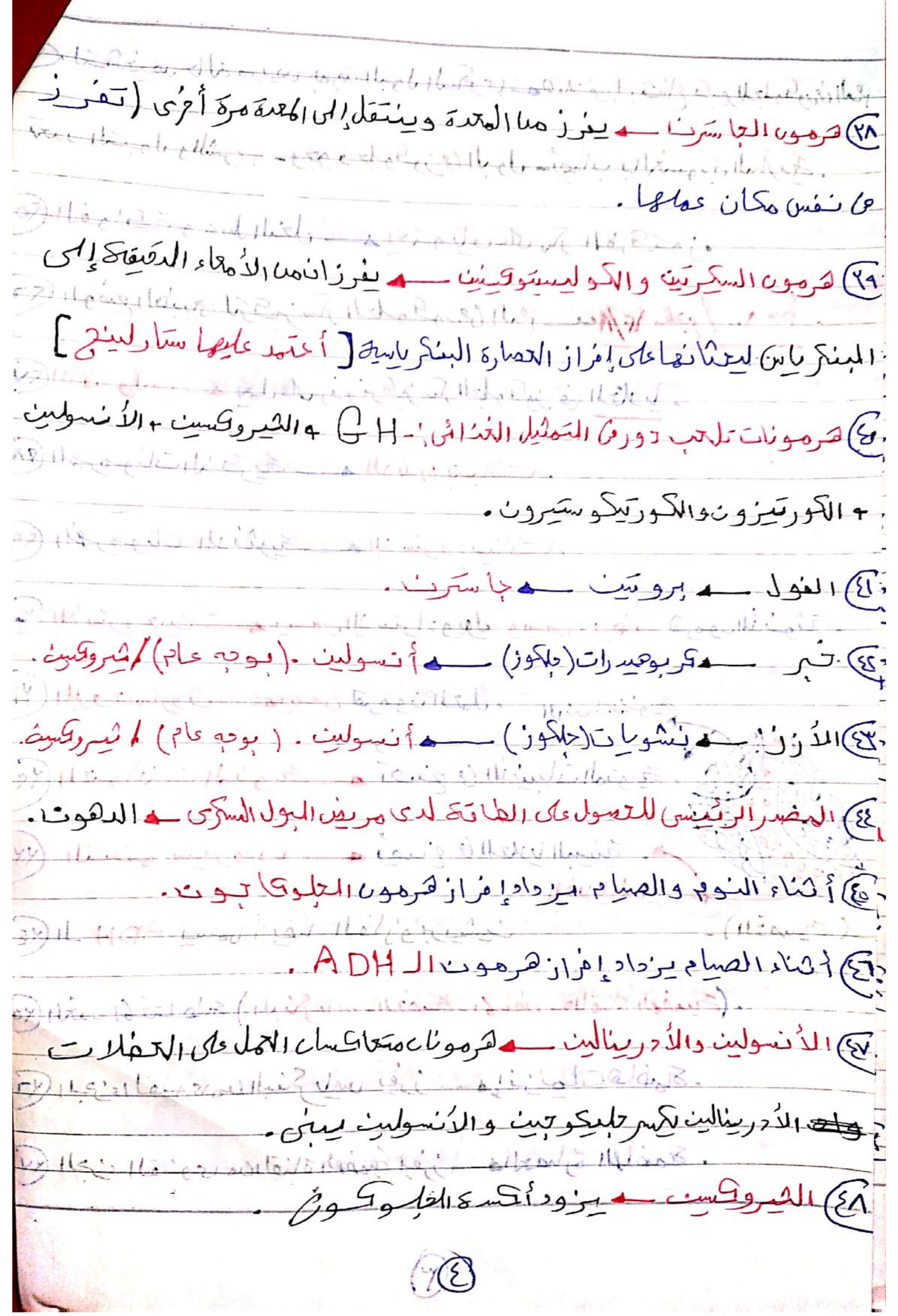
الخلايا البينية

٢٤) الـ ADH يسمى أيضاً الفازوبريسين - (الخصية) -

٢٥) الغدد المختلطة (البنكرياس - الخصية - المبيض - القناة الهضمية).

٢٦) الجزء القنوي من البنكرياس يفرز ← إنزيمات هاضمة.

٢٧) الجزء القنوي من القناة الهضمية يفرز ← العصارة الهاضمة.



٢٨) هرمون الجاسترين ← يفرز من المعدة وينتقل إلى المعدة مرة أخرى (تفرز في نفس مكان عملها.

٢٩) هرمون السكرتين والكوليسيستوكينين ← يفرزان من الأمعاء الدقيقة إلى البنكرياس ليحثانها على إفراز العصارة البنكرياسية [أعتمد عليها ستارلينج]

٤٠) هرمونات تلعب دور في التمثيل الغذائي :- GH + الثيروكسين + الأنسولين + الكورتيزون والكورتيكوستيرون.

٤١) الفول ← بروتين ← جاسترين.

٤٢) خبز ← كربوهيدرات (جلوكوز) ← أنسولين. (بوجه عام) / ثيروكسين.

٤٣) الأرز ← نشويات (جلوكوز) ← أنسولين. (بوجه عام) / ثيروكسين.

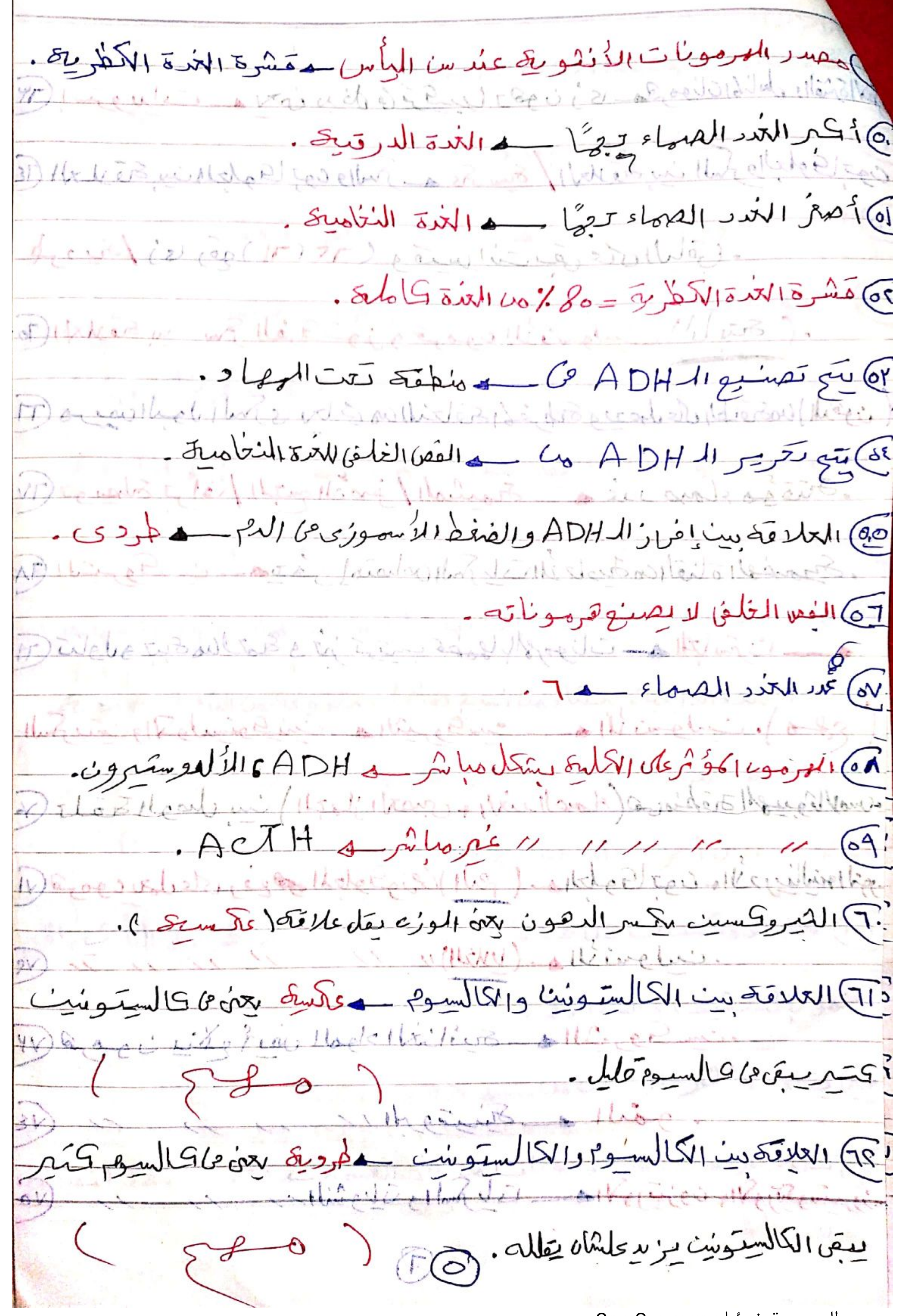
٤٤) المصدر الرئيسي للحصول على الطاقة لدى مريض البول السكري ← الدهون.

٤٥) أثناء النوم والصيام يزداد إفراز هرمون الجلوكاجون.

٤٦) أثناء الصيام يزداد إفراز هرمون الـ ADH.

٤٧) الأنسولين والأدرينالين ← هرمونات متعاكسات العمل على العضلات الأدرينالين يكسر جليكوجين والأنسولين يبني.

٤٨) الثيروكسين ← يزود أكسدة الجلوكوز.



٤٩) مصدر الهرمونات الأنثوية عند سن اليأس ← قشرة الغدة الكظرية .

٥٠) أكبر الغدد الصماء حجمًا ← الغدة الدرقية .

٥١) أصغر الغدد الصماء حجمًا ← الغدة النخامية .

٥٢) قشرة الغدة الكظرية = 80% من الغدة كاملة .

٥٣) يتم تصنيع الـ ADH في ← منطقة تحت المهاد .

٥٤) يتم تحرير الـ ADH من ← الفص الخلفي للغدة النخامية .

٥٥) العلاقة بين إفراز الـ ADH والضغط الأسموزي في الدم ← طردي .

٥٦) الفص الخلفي لا يصنع هرمونات .

٥٧) عدد الغدد الصماء ← ٦ .

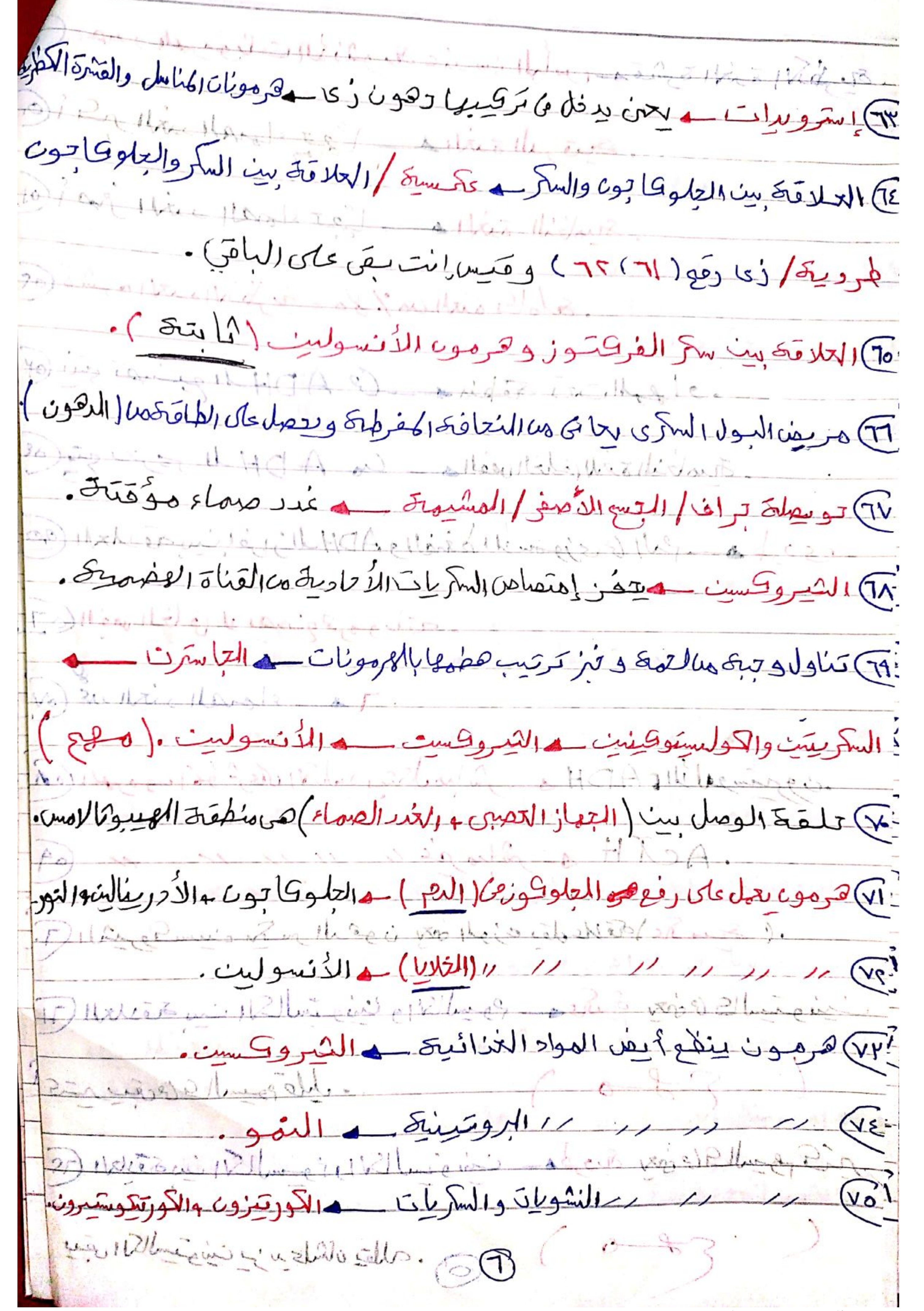
٥٨) الهرمون المؤثر على الكلية بشكل مباشر ← ADH ، الألدوستيرون.

٥٩) // // // // // غير مباشر ← ACTH .

٦٠) الثيروكسين يكسر الدهون يعني الوزن يقل علاقة (عكسية).

٦١) العلاقة بين الكالسيتونين والكالسيوم ← عكسية يعني لو كالسيتونين كتير يبقى في كالسيوم قليل . (مهم)

٦٢) العلاقة بين الكالسيوم والكالسيتونين ← طردية يعني لو الكالسيوم كتير يبقى الكالسيتونين يزيد علشان يقلله . (مهم)


٦٣) إستيرويدات ← يعني يدخل في تركيبها دهون زي ← هرمونات المناسل والقشرة الكظرية

٦٤) العلاقة بين الجلوكاجون والسكر ← عكسية / العلاقة بين السكر والجلوكاجون طردية / زي رقم (٦١) ٦٢) وقيس انت بقى على الباقي.

٦٥) العلاقة بين سكر الفركتوز وهرمون الأنسولين (ثابتة).

٦٦) مريض البول السكري يعاني من النحافة المفرطة ويحصل على الطاقة من (الدهون)

٦٧) توصلة تراف / الجسم الأصفر / المشيمة ← غدد صماء مؤقتة.

٦٨) الثيروكسين ← يحفز إمتصاص السكريات الأحادية من القناة الهضمية.

٦٩) تناول وجبة مالحة وتحفز ترتيب هضمها بالهرمونات ← الجاسترين ← السكريتين والكولسيستوكينين ← الثيروكسين ← الأنسولين. (صحح)

٧٠) حلقة الوصل بين (الجهاز العصبي + الغدد الصماء) هي منطقة الهيبوثالامس.

٧١) هرمون يعمل على رفع الجلوكوز في (الدم) ← الجلوكاجون + الأدرينالين والثيرو

٧٢) // // // // // // // // (الخلايا) ← الأنسولين.

٧٣) هرمون ينظم أيض المواد الغذائية ← الثيروكسين.

٧٤) // // // // // // البروتينية ← النمو.

٧٥) // // // // // // النشويات والسكريات ← الكورتيزون + الكورتيكوستيرون.

الأنزيمات

٧٦) [crossed out] تتكون من وحدات بنائية ثابتة.

٧٧) الهرمونات تتنوع وحدات بنائها.

٧٨) الريبوسومات تقوم بتصنيع البروتينات فقط.

٧٩) كمية الجليكوجين الكبدي طردي مع تركيز الأنسولين.

٨٠) // العضلي ثابتة مع // الجلوكاجون.

٨١) هرمونات تؤثر على الأيض بشكل غير مباشر ← ACTH ، TSH.

٨٢) عند استئصال الغدة الدرقية يزداد هرمون الجلوكاجون.

٨٣) خلايا البنكرياس التي تفرز إنزيمات هاضمة هي ← الخلايا الحويصلية.

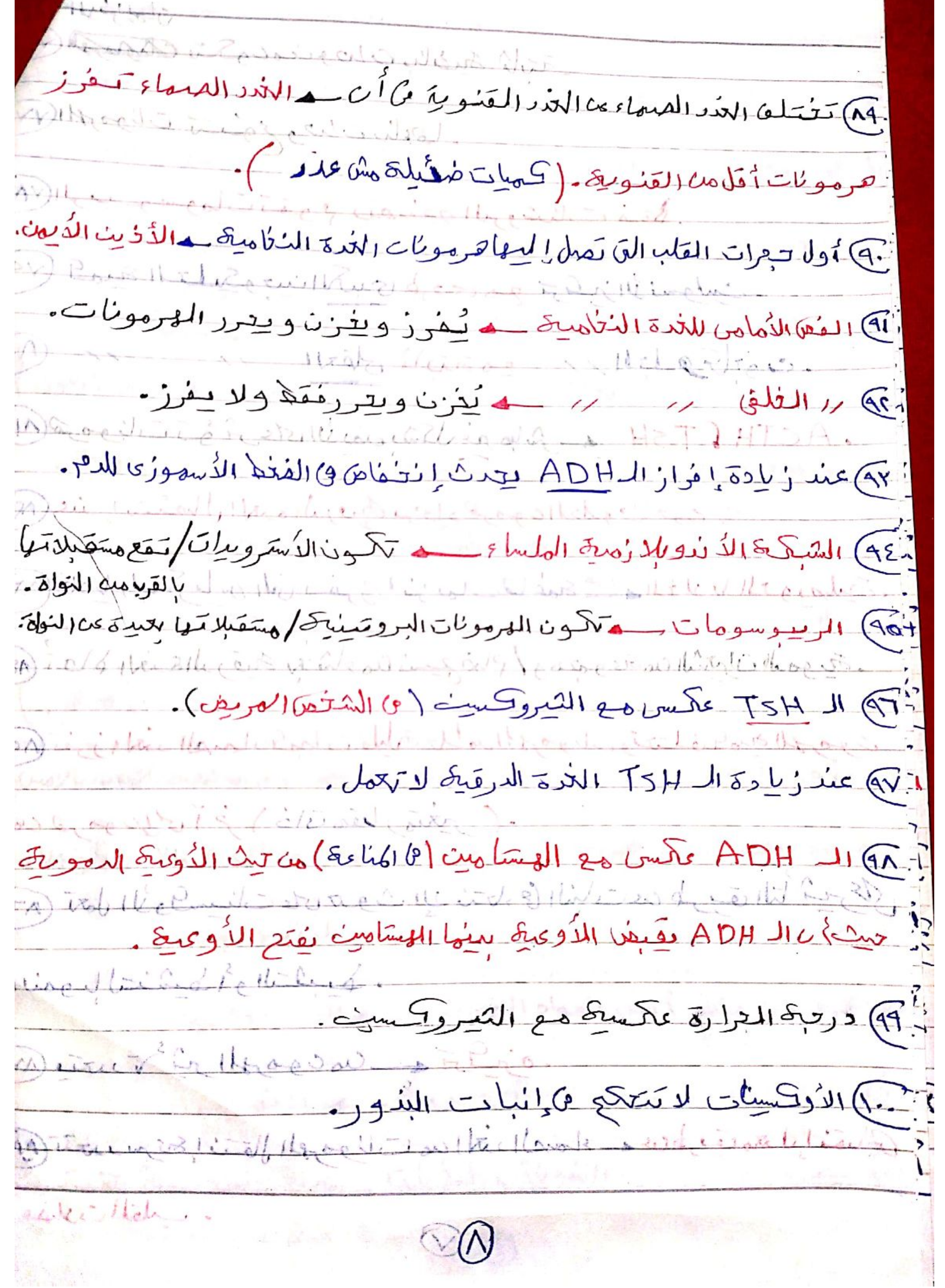
٨٤) تُحاط الغدة الدرقية بغشاء من نسيج ضام / ومجموعة من الشعيرات الدموية.

٨٥) تفرز الغدد الصماء كميات قليلة جداً من الهرمونات وتختلف كمية الهرمون من هرمون إلى آخر (ذات مقدار متغير).

٨٦) تعمل الأوكسينات على حدوث الانتحاء في النبات عن طريق التأثير على النمو بالتنشيط أو التثبيط.

٨٧) يتحدد تأثير الهرمون من ← تركيزه.

٨٨) تتحدد سرعة انتقال الهرمونات من الغدد الصماء ← عن طريق معدل انقباض عضلات القلب.



٨٩) تختلف الغدد الصماء عن الغدد القنوية في أن ← الغدد الصماء تفرز هرمونات أقل من القنوية. (كميات ضئيلة مش عدد).

٩٠) أول تجرات القلب التي تصل إليها هرمونات الغدة النخامية ← الأذين الأيمن.

٩١) الفص الأمامي للغدة النخامية ← يُفرز ويخزن ويحرر الهرمونات.

٩٢) ‹‹ الخلفي ‹‹ ‹‹ ← يُخزن ويحرر فقط ولا يفرز.

٩٣) عند زيادة إفراز الـ ADH يحدث إنخفاض في الضغط الأسموزي للدم.

٩٤) الشبكة الأندوبلازمية الملساء ← تكون الأستيرويدات / تقع مستقبلاتها بالقرب من النواة.

٩٥) الريبوسومات ← تكون الهرمونات البروتينية / مستقبلاتها بعيدة عن النواة.

٩٦) الـ TSH عكسي مع الثيروكسين (في الشخص المريض).

٩٧) عند زيادة الـ TSH الغدة الدرقية لا تعمل.

٩٨) الـ ADH عكس مع الهستامين (في المناعة) من حيث الأوعية الدموية حيث أن الـ ADH يقبض الأوعية بينما الهستامين يفتح الأوعية.

٩٩) درجة الحرارة عكسية مع الثيروكسين.

١٠٠) الأوكسينات لا تتحكم في إنبات البذور.

١٠١) يتم تكوين ~~البرو~~ الهرمونات في ← الخلايا المحيطة بالغدة.

١٠٢) يتم إطلاق الهرمونات للدم عن طريق ← الإنتشار.

١٠٣) المصابون بالقماءة لديهم خلل في ← الجهاز العصبي والهيكلي.

١٠٤) البروتينات تذوب في الماء بينما الأستيرويدات لا تذوب في الماء.

١٠٥) الخلايا الحويصلية في البنكرياس تفرز ← إنزيمات هاضمة ويتم

تنبيهها عن طريق هرمون السكريتين.

مهم

١٠٦) الزيادة في إفراز هرمون TSH يرجع لخلل في الغدة (الدرقية).

١٠٧) سكر الفركتوز ← لا يُختزن أي لا يعطي طاقة لمدة طويلة.

١٠٨) تفرز الأوكسينات من ← القمم النامية والبراعم.

١٠٩) علشان تعرف الفص الأمامي أو الخلفي في الغدة الدرقية من الرسم ← هتبص فوق الغدة

الفص اللي هتلاقيه لازق بعنق من فوق يبقى هو ده الخلفي.

خلفي
أمامي

١١٠) مشروب "بيرل" يقوم بتثبيط الـ ADH علشان عدة الناس اللي

عندها حصوات في الكلية بتشربه علشان ينزلوا في البول.

الكولاجين

١١١) الغشاء الذي يحيط بالغدة الدرقية مصنوع من ← ~~الكولاجين~~.